



GRUPO TÉCNICO DEL “OPERATIVO RETORNO SUDÁFRICA 2010”

**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
“SALVADOR ZUBIRÁN”**



**ASOCIACIÓN MEXICANA DE INFECTOLOGÍA Y
MICROBIOLOGÍA CLÍNICA**

DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

**INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO Y
REFERENCIA EPIDEMIOLÓGICOS**

**SUBSECRETARIA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA
SALUD**

SECRETARIA DE SALUD

Integrantes del Grupo Técnico

DGE

Dr. Hugo López-Gatell Ramírez
Biólogo José Cruz Rodríguez Martínez
Dra. Ethel Palacios Zavala
Dra. Norma Irene Luna Guzmán
Lic. Marco Antonio Villalón Chávez
Ing. Marcos González Marrón
Ing. Eric Lazcano Álvarez

InDRE

Dra. Celia Alpuche Aranda
Dra. Carmen Guzmán Bracho
QBP. Lucía Hernández
QBP. Irma Hernández Monroy
Mtra. Rita Flores León

AMIMC-INCMNSZ

Dr. José Sifuentes Osornio
Dr. Alfredo Ponce de León
Dr. Alejandro Macías Hernández
Dra. Alethse de la Torre Rosas

Facultad de Medicina/UNAM

Dr. José Ignacio Santos Preciado
Dra. Noris Pavia

CENAPRECE

Dr. Héctor Olguín

CENSIA

Dra. Patricia Vidal Vázquez
Dr. Miguel Ángel Nakamura

IMSS

Dr. Cesar González Bonilla
Dra. Margot González León

ISSSTE

Dra. Maribel Patricia Vidal Cruz

Hospital Español

Dr. José Donis

Servicios de Salud Pública del Distrito Federal

Dr. Cesar Sandoval Cazares
Dra. Guadalupe Sánchez Suárez
Dr. Miguel A. Lutzow Steiner

Dirección General de Promoción de la Salud

Dra. Lucero Rodríguez Cabrera
Dra. Ljubica Latinovic

Secretaría de Comunicaciones y Transportes

Dra. Yessica A. Chaparro González
Dr. David Daniel López Reyna

Secretaría de Relaciones Exteriores

Lic. Hector A. Uribe Cerón

Dirección General de Relaciones Internacionales

Lic. Elizabeth Castro Sánchez
Lic. Cesar Castro Márquez

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PARA LA ATENCIÓN DE PACIENTES POSTERIOR AL MUNDIAL DE SUDÁFRICA 2010

Introducción y generalidades

Los viajes se asocian a un incremento en el riesgo para la salud, el cual depende de dos características: el viajero y el viaje. Es fundamental la capacitación de personal para el reconocimiento y tratamiento oportuno de las personas con posibles enfermedades adquiridas durante el viaje.

Objetivos

Capacitar a médicos líderes de diferentes especialidades para ser coordinadores en la atención y notificación de pacientes con posibles infecciones adquiridas durante el mundial de Sudáfrica 2010.

Crear redes de respuesta inmediata para la atención de pacientes con posibles enfermedades adquiridas durante viajes internacionales, con énfasis en el mundial de Sudáfrica 2010.

Metodología

Se realizará un curso de capacitación a líderes nacionales de diferentes especialidades para coordinar las actividades de atención y notificación de casos.

- a) Describir la epidemiología de enfermedades comunes y riesgos para los viajeros
- b) Esquema de vacunación
- c) Causas y tratamiento de diarrea de viajero
- d) Identificar pacientes con riesgo de malaria, diagnóstico y tratamiento oportuno
- e) Identificar factores de riesgo y rutas de algoritmo para diagnóstico de enfermedades posterior a viajes internacionales, con especial énfasis en Sudáfrica 2010.

- **Generalidades**

El número de personas que realizan viajes internacionales en los últimos años, ha incrementado significativamente. Según estadísticas de la Organización Mundial de Turismo (UNWTO), en el 2008 viajaron 922 millones de personas y para el 2010 se estima viajará más de 1 billón. Esto puede significar varios riesgos a la salud, que dependerá de las características del viajero y del tipo de viaje. Si bien los accidentes son la principal causa de morbilidad y mortalidad, existen otras enfermedades que se pueden adquirir durante los viajes.

Todos los individuos que realizarán algún viaje deberían recibir consejería sobre los riesgos en los lugares de destino, con la finalidad de minimizarlos mediante medidas de protección. Es responsabilidad del viajero tener acceso a la información, entender los riesgos y tomar las precauciones necesarias.

- **Riesgos relacionados al viaje**

Los factores clave para determinar el riesgo al que el viajero estará expuesto son:

- Medio de transporte
- Destino
- Duración y Estación del año
- Motivo del viaje
- Características del alojamiento e higiene de alimentos
- Conductas durante el viaje
- Estado de salud del viajero

- **Mecanismos de transmisión y Precauciones generales**
Transmitidas por alimentos y agua

Tomar precauciones de higiene con todos los tipos de alimentos y agua para consumo o recreacional contaminada. Ejemplo: Diarrea, hepatitis A, Cólera, Fiebre tifoidea.

Transmitidas por vector

Aquellas transmitidas por insectos como mosquitos, moscas, chinches, garrapatas. El riesgo se puede disminuir con precauciones para evitar mordeduras o contacto con los vectores. Ej: Malaria, fiebre amarilla, dengue, chikungunya, etc.

Zoonosis

Infecciones transmitidas a los humanos a través de mordeduras o contacto con animales, fluidos, heces o consumo de alimentos de origen animal o sus productos. Ej: Rabia, tularemia, brucelosis, leptospirosis, algunas fiebres hemorrágicas virales.

Enfermedades de transmisión sexual.

Transmitidas a través de prácticas sexuales inseguras. El riesgo se puede disminuir evitando relaciones casuales, no protegidas y mediante el uso de condón. Ej Hepatitis B, VIH, Sífilis.

Enfermedades transmitidas por sangre

Transmitidas por contacto directo con sangre o derivados. El riesgo puede disminuirse al evitar contacto con sangre, derivados o agujas contaminadas. Ej: Hepatitis B, C, VIH, malaria.

Enfermedades transmitidas por vía aérea

Transmisión por núcleos de gotas < 5 μ , las cuales pueden permanecer suspendidas en el aire. Ej: Tuberculosis, sarampión, varicela, fiebres hemorrágicas.

Transmisión por gotas >5 μ , se requiere contacto cercano con personas infectadas mientras tose, estornudan o hablan. Ej: influenza, difteria, meningitis por meningococo.

Enfermedades transmitidas por “vía arena”

Transmisión de esporas a través del contacto de piel no intacta con la arena. Se recomienda proteger la piel de contacto directo. Ej: Antrax, tétanos.

Algunas parasitosis se pueden transmitir por esta vía sea por consumo (Ascariasis, trichuriasis) o bien contacto directo como anquilostoma.

Se pueden adquirir infecciones por hongos por la inhalación. Ej: Coccidioidomicosis, Histoplasmosis

Enfermedades frecuentes asociadas a viajes

En la Tabla 1 se describen las principales enfermedades de relevancia internacional para los viajeros.

Debido a su relevancia clínica, se han seleccionado algunas enfermedades frecuentes en viajes internacionales que se deben de considerar y se desarrollan en las carpetas subsecuentes.